

SPO-BA-M 01

| | |
|---|--|
| 1. Name des Moduls: | Sportwissenschaftliche Basiskompetenz |
| 2. Fachgebiet / Verantwortlich: | Sportwissenschaften/Prof. Dr. Petra Jansen |
| 3. Inhalte des Moduls: | In diesem Modul werden die theoretischen Grundlagen und die Forschungsmethoden der Sportwissenschaften dargestellt: Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten, Methoden und Techniken der Datenerhebung, Versuchsplanung, Statistik (Deskriptiv, Inferenz) vermittelt, Auswertung am Beispiel von SPSS. |
| 4. Qualifikationsziele des Moduls: | Nach Abschluss des Moduls sind die Studierenden in der Lage, empirisch zu arbeiten. Sie können wissenschaftliche Fragestellungen in den Sportwissenschaften aufstellen, diese experimentell überprüfen und statistisch auswerten. Empirische Forschungsergebnisse können verstanden, analysiert und beurteilt werden. |
| 5. Teilnahmevoraussetzungen: | |
| a) empfohlene Kenntnisse: | keine |
| b) verpflichtende Nachweise: sofort vorzulegen nachzureichen bis | keine |
| 6. Verwendbarkeit des Moduls: | B. Arts Angewandte Bewegungswissenschaft |
| 7. Angebotsturnus des Moduls: | Jedes Studienjahr |
| 8. Dauer des Moduls: | 1 Semester |
| 9. Empfohlenes Fachsemester: | 1 |
| 10. Gesamtarbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte: | 420 Stunden / 16 Leistungspunkte* |

**Die LP für das Modul werden erst nach Bestehen der Modulprüfung bzw. aller Modulteilprüfungen vergeben.*

11. Lehrveranstaltungen:

| | <i>P / WP / W *</i> | <i>Lehrform</i> | <i>Themenbereich/Thema</i> | <i>Präsenzzeit in SWS o. Std.</i> | <i>Studienleistungen</i> | <i>(LP)</i> |
|---|-----------------------------|-----------------|---|---------------------------------------|--------------------------|-------------|
| 1 | P | Vorlesung | Grundlagen der Sportwissenschaft als Integrationswissenschaft | 1 | | (2) |
| 2 | P | Vorlesung | Methodik 1: Versuchsplanung | 1 | | (2) |
| 3 | P | Vorlesung | Methodik 2: Statistik 1 | 3 | | (4) |
| 4 | P | Vorlesung | Methodik 3: Statistik 2 | 3 | | (4) |
| 5 | P | Vorlesung | Einführung in die Sportpädagogik | 1 | | (2) |
| 6 | P | Vorlesung | Einführung in das Sportmanagement | 1 | | (2) |

Bemerkungen:

* P = Pflichtveranstaltung; WP = Wahlpflichtveranstaltung; W = Wahlveranstaltung

12. Modulprüfung:

| <i>A/T*</i> | <i>Art und Inhalt der Prüfung</i> | <i>Zulassungsvoraussetzung**</i> | <i>Dauer</i> | <i>Zeitpunkt</i> | <i>Art der Bewertung</i> |
|-------------|---------------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------|------------------------------|
| A | Klausur | | 90 Minuten | Am Ende der Vorlesungszeit | benotet |

Bemerkungen:

* A = Modulabschlussprüfung; T = Modulteilprüfung

** optional

13. Modulnote:

| | |
|-------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Die Modulnote entspricht der Note der Modulabschlussprüfung.* |
| <input type="checkbox"/> | Die Modulnote setzt sich wie folgt zusammen:* |

* Zutreffendes bitte ankreuzen.

14. Sonstiges:

| |
|--|
| |
|--|

SPO-BA-M 02

| | |
|---|--|
| 1. Name des Moduls: | Bewegungswissenschaftliche Kompetenz |
| 2. Fachgebiet / Verantwortlich: | Sportwissenschaften/Prof. Dr. Petra Jansen |
| 3. Inhalte des Moduls: | In den Veranstaltungen werden biomechanische, ganzheitliche, funktionale und fähigkeitsorientierte Ansätze in den Bewegungswissenschaften vermittelt, ebenso Theorie und Methodik des sportiven Trainings im Allgemeinen und des Konditionstrainings, Koordinationstrainings, Technik- und Taktiktrainings. Darüber hinaus werden biomechanische Meßmethodiken vermittelt. |
| 4. Qualifikationsziele des Moduls: | Nach dem Abschluss des Moduls haben die Studierenden ein tieferes Verständnis motorischer Prozesse (z.B. motorisches Lernen und Kontrolle, Leistungs- und Wettkampforientierung). Sie erwerben Kenntnisse der bewegungs- und trainingswissenschaftlichen Diagnostik und sie sind in der Lage das erworbene Wissen anzuwenden, z.B. Trainingskonzepte zu erstellen. |
| 5. Teilnahmevoraussetzungen: | |
| a) empfohlene Kenntnisse: | für Nr. 3 und Nr. 6 die Veranstaltungen Nr. 1 und Nr. 2 aus Modul SPO-BA-M 01 |
| b) verpflichtende Nachweise: sofort vorzulegen nachzureichen bis | |
| 6. Verwendbarkeit des Moduls: | B. Arts Angewandte Bewegungswissenschaft |
| 7. Angebotsturnus des Moduls: | Jedes Studienjahr |
| 8. Dauer des Moduls: | 1 Semester |
| 9. Empfohlenes Fachsemester: | 2 |
| 10. Gesamtarbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte: | 420 Stunden / 12 Leistungspunkte* |

**Die LP für das Modul werden erst nach Bestehen der Modulprüfung bzw. aller Modulteilprüfungen vergeben.*

11. Lehrveranstaltungen:

| | <i>P / WP / W *</i> | <i>Lehrform</i> | <i>Themenbereich/Thema</i> | <i>Präsenzzeit in SWS o. Std.</i> | <i>Studienleistungen</i> | <i>(LP)</i> |
|---|---------------------|-----------------|---|-----------------------------------|--------------------------|-------------|
| 1 | P | Vorlesung | Grundlagen der Bewegungswissenschaft I | 1 | | (2) |
| 2 | P | Vorlesung | Grundlagen der Bewegungswissenschaft II | 1 | | (2) |
| 3 | P | Vorlesung | Grundlagen der Trainingswissenschaft I | 1 | | (2) |
| 4 | P | Vorlesung | Grundlagen der Trainingswissenschaft II | 1 | | (2) |
| 5 | WP | Seminar | Trainingswissenschaft | 2 | | (4) |
| 6 | WP | Seminar | Bewegungswissenschaft | 2 | | (4) |

Bemerkungen: Erforderlich ist der Besuch des Seminars 5 oder 6

* P = Pflichtveranstaltung; WP = Wahlpflichtveranstaltung; W = Wahlveranstaltung

12. Modulprüfung:

| <i>A/T*</i> | <i>Art und Inhalt der Prüfung</i> | <i>Zulassungsvoraussetzung**</i> | <i>Dauer</i> | <i>Zeitpunkt</i> | <i>Art der Bewertung</i> |
|-------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------|--------------------------|
| A | Klausur | | 90 Minuten | Am Ende der Vorlesungszeit | benotet |

Bemerkungen:

* A = Modulabschlussprüfung;

T = Modulteilprüfung

** optional

13. Modulnote:

| | |
|-------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Die Modulnote entspricht der Note der Modulabschlussprüfung.* |
| <input type="checkbox"/> | Die Modulnote setzt sich wie folgt zusammen:* |

* Zutreffendes bitte ankreuzen.

14. Sonstiges:

| |
|--|
| |
|--|

SPO-BA-M 03

| | |
|---|--|
| 1. Name des Moduls: | Medizinische Kompetenz |
| 2. Fachgebiet / Verantwortlich: | Sportwissenschaften/Prof. Dr. Petra Jansen |
| 3. Inhalte des Moduls: | Unter dem Aspekt der Gesundheitsorientierung werden die medizinischen Grundlagen in Theorie und Praxis erarbeitet. Theoretischer Schwerpunkt sind hier die Veranstaltungen Anatomie und Physiologie. Zusätzlich werden Grundkenntnisse zu den Indikationsgebieten orthopädischer, innerer und neurologischer Erkrankungen studiert. Die 1. Hilfe und Physiotherapie Veranstaltungen sind praxisorientiert. |
| 4. Qualifikationsziele des Moduls: | Die Studierenden erwerben Kenntnisse über die medizinischen und biologischen Grundlagen der Bewegung. Ziel ist die Wissensvermittlung zur Struktur und Funktion der Organsysteme, und über die Reaktionen bei körperlichen Belastungen. Studierenden sollen zur methodischen Gestaltung und Belastungssteuerung insbesondere im Gesundheitssport befähigt werden. |
| 5. Teilnahmevoraussetzungen: | |
| a) empfohlene Kenntnisse: | |
| b) verpflichtende Nachweise: sofort vorzulegen nachzureichen bis | |
| 6. Verwendbarkeit des Moduls: | B. Arts Angewandte Bewegungswissenschaft |
| 7. Angebotsturnus des Moduls: | Jedes Studienjahr |
| 8. Dauer des Moduls: | 1 Semester |
| 9. Empfohlenes Fachsemester: | 3 |
| 10. Gesamtarbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte: | 360 Stunden / 12 Leistungspunkte* |

**Die LP für das Modul werden erst nach Bestehen der Modulprüfung bzw. aller Modulteilprüfungen vergeben.*

11. Lehrveranstaltungen:

| | <i>P / WP / W *</i> | <i>Lehrform</i> | <i>Themenbereich/Thema</i> | <i>Präsenzzeit in SWS o. Std.</i> | <i>Studienleistungen</i> | <i>(LP)</i> |
|--------------|-----------------------------|-----------------|----------------------------|---------------------------------------|--------------------------|-------------|
| 1 | P | Vorlesung | Sport und Gesundheit | 1 | | (2) |
| 2 | P | Vorlesung | 1. Hilfe | 1 | | (2) |
| 3 | P | Vorlesung | Anatomie | 1 | | (2) |
| 4 | P | Vorlesung | Physiologie | 1 | | (2) |
| 5 | P | Vorlesung | Physiotherapie | 1 | | (2) |
| 6 | P | Vorlesung | Sportmedizin | 1 | | (2) |
| Bemerkungen: | | | | | | |

* P = Pflichtveranstaltung; WP = Wahlpflichtveranstaltung; W = Wahlveranstaltung

12. Modulprüfung:

| <i>A/T*</i> | <i>Art und Inhalt der Prüfung</i> | <i>Zulassungs- voraussetzung**</i> | <i>Dauer</i> | <i>Zeitpunkt</i> | <i>Art der Bewertung</i> |
|-------------|---------------------------------------|--|--------------|----------------------------|------------------------------|
| A | Klausur | | 90 Minuten | Ende der Vorlesungszeit | benotet |

Bemerkungen:

* A = Modulabschlussprüfung; T = Modulteilprüfung

** optional

13. Modulnote:

| | |
|---|---|
| x | Die Modulnote entspricht der Note der Modulabschlussprüfung.* |
| | Die Modulnote setzt sich wie folgt zusammen:* |

* Zutreffendes bitte ankreuzen.

14. Sonstiges:

| |
|--|
| |
|--|

SPO-BA-M 04

| | |
|---|---|
| 1. Name des Moduls: | Psychologische Kompetenz |
| 2. Fachgebiet / Verantwortlich: | Sportwissenschaften/Prof. Dr. Petra Jansen |
| 3. Inhalte des Moduls: | Es wird psychologisches Grundlagenwissen in den Teilgebieten der Sportpsychologie (sportpsychologische Bewegungs- und Gesundheitsförderung, mentales Training), der Biopsychologie (biopsychologische Prozesse der Motorik, insbesondere motorisches Lernen) und der Entwicklungspsychologie (motorische, kognitive und emotionale Entwicklung) vermittelt. |
| 4. Qualifikationsziele des Moduls: | Das Modul befähigt die Studierenden die psychischen Grundlagen und Folgen sportlicher Handlung in ihrem situativen Kontext zu untersuchen. So sollen sie den Einfluss der Bewegung auf psychische Prozesse (kognitive und emotionale) beurteilen und psychologische Verfahren für den Sport nutzen können. |
| 5. Teilnahmevoraussetzungen: | |
| a) empfohlene Kenntnisse: | SPO-BA-M 01 und SPO-BA-M-02 |
| b) verpflichtende Nachweise: sofort vorzulegen nachzureichen bis | |
| 6. Verwendbarkeit des Moduls: | B. Arts Angewandte Bewegungswissenschaft |
| 7. Angebotsturnus des Moduls: | Jedes Studienjahr |
| 8. Dauer des Moduls: | 1 Semester |
| 9. Empfohlenes Fachsemester: | 4 |
| 10. Gesamtarbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte: | 420 Stunden / 18 Leistungspunkte* |

**Die LP für das Modul werden erst nach Bestehen der Modulprüfung bzw. aller Modulteilprüfungen vergeben.*

11. Lehrveranstaltungen:

| | <i>P / WP / W *</i> | <i>Lehrform</i> | <i>Themenbereich/Thema</i> | <i>Präsenzzeit in SWS o. Std.</i> | <i>Studienleistungen</i> | <i>(LP)</i> |
|---|---------------------|-----------------|---|-----------------------------------|--------------------------|-------------|
| 1 | P | Vorlesung | Einführung in die Sportpsychologie | 1 | | (2) |
| 2 | P | Vorlesung | Motorisches Lernen und neuronale Grundlagen | 1 | | (2) |
| 3 | P | Vorlesung | Entwicklung im Lebenslauf | 1 | | (2) |
| 4 | WP | Seminar | Bewegungstherapie | 2 | Mündliche Mitwirkung | (6) |
| 5 | WP | Seminar | Motorik und Kognition | 2 | Mündliche Mitwirkung | (6) |
| 6 | WP | Seminar | Motorik und Emotion | 2 | Mündliche Mitwirkung | (6) |

Bemerkungen: Im Wahlpflichtbereich müssen zwei Seminare aus den drei angebotenen gewählt werden.

* P = Pflichtveranstaltung; WP = Wahlpflichtveranstaltung; W = Wahlveranstaltung

12. Modulprüfung:

| <i>A/T*</i> | <i>Art und Inhalt der Prüfung</i> | <i>Zulassungsvoraussetzung**</i> | <i>Dauer</i> | <i>Zeitpunkt</i> | <i>Art der Bewertung</i> |
|-------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------|--------------------------|
| A | Klausur | | 90 Minuten | Am Ende der Vorlesungszeit | benotet |

Bemerkungen:

* A = Modulabschlussprüfung; T = Modulteilprüfung

** optional

13. Modulnote:

| | |
|-------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Die Modulnote entspricht der Note der Modulabschlussprüfung.* |
| <input type="checkbox"/> | Die Modulnote setzt sich wie folgt zusammen:* |

* Zutreffendes bitte ankreuzen.

14. Sonstiges:

| |
|--|
| |
|--|

SPO-BA-M 05 (= SPO-BA-N-M02)

| | |
|---|---|
| 1. Name des Moduls: | Bewegungswissenschaftliche Kompetenz (Vertiefung) |
| 2. Fachgebiet / Verantwortlich: | Sportwissenschaften/Prof. Dr. Petra Jansen |
| 3. Inhalte des Moduls: | Das bewegungswissenschaftliche Wissen soll im Hinblick auf die individuelle Entwicklung im Lebenslauf (unterschiedliche Entwicklungsphasen und Folgen für den Sport, lebenslanges Lernen, Sport und Geschlecht) und in der Gesellschaft (Interventionsmöglichkeiten im Sport: sinnvolle Erschließung sportlichen Handelns, Gesundheitsport in verschiedenen settings) |
| 4. Qualifikationsziele des Moduls: | Erwerb eines vertieften Wissens zur Bedeutung der Bewegung im Entwicklungsverlauf und bzgl. gesellschaftlicher Institutionen, wie z.B. sozialen Einrichtungen. Die Studierenden erlangen die Kompetenz, Bewegungsprogramme für unterschiedliche Altersstufen und in unterschiedlichen sozialen Einrichtungen (Vereine, Jugendhäuser, Seniorenheime etc.) zu gestalten. |
| 5. Teilnahmevoraussetzungen: | |
| a) empfohlene Kenntnisse: | SPO-BA-M 01 und SPO-BA-M-02 |
| b) verpflichtende Nachweise: sofort vorzulegen nachzureichen bis | |
| 6. Verwendbarkeit des Moduls: | B. Arts Angewandte Bewegungswissenschaft |
| 7. Angebotsturnus des Moduls: | Jedes Studienjahr |
| 8. Dauer des Moduls: | 1 Semester |
| 9. Empfohlenes Fachsemester: | 5 |
| 10. Gesamtarbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte: | 360 Stunden / 12 Leistungspunkte* |

**Die LP für das Modul werden erst nach Bestehen der Modulprüfung bzw. aller Modulteilprüfungen vergeben.*

| 11. Lehrveranstaltungen: | | | | | | |
|---|---------------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------|
| | <i>P / WP / W *</i> | <i>Lehrform</i> | <i>Themenbereich/Thema</i> | <i>Präsenzzeit in SWS o. Std.</i> | <i>Studienleistungen</i> | <i>(LP)</i> |
| 1 | WP | Seminar | Bewegung im Kindes- und Jugendalter | 2 | Mündliche Mitwirkung / Seminararbeit | (6) |
| 2 | WP | Seminar | Bewegung im Alter | 2 | Mündliche Mitwirkung / Seminararbeit | (6) |
| 3 | WP | Seminar | Bewegung in sozialen Einrichtungen | 2 | Mündliche Mitwirkung / Seminararbeit | (6) |
| 4 | WP * | Praktikum | 4 Wochen | | Praktikumsbericht | (6) |
| <p>Bemerkungen: Im Wahlpflichtbereich müssen zwei Seminare aus den drei angebotenen gewählt werden. Die Wahl eines Seminars kann durch ein Praktikum ersetzt werden. * Wird das Modul im Nebenfach studiert ist ein Praktikum nicht möglich. Im Nebenfach müssen zwei der drei Seminare unter den Punkten 1 bis 3 gewählt werden.</p> | | | | | | |

* P = Pflichtveranstaltung; WP = Wahlpflichtveranstaltung; W = Wahlveranstaltung

| 12. Modulprüfung: | | | | | |
|---|---|----------------------------------|--------------|------------------|--------------------------|
| <i>A/T*</i> | <i>Art und Inhalt der Prüfung</i> | <i>Zulassungsvoraussetzung**</i> | <i>Dauer</i> | <i>Zeitpunkt</i> | <i>Art der Bewertung</i> |
| A | Seminararbeit | | | Semesterende | benotet |
| <p>Bemerkungen: In beiden Seminaren ist eine Seminararbeit anzufertigen. Die besser bewertete Seminararbeit bildet die Modulnote.</p> | | | | | |
| <p>A = Modulabschlussprüfung; T = Modulteilprüfung ** optional</p> | | | | | |
| 13. Modulnote: | | | | | |
| X | Die Modulnote entspricht der Note der Modulabschlussprüfung.* | | | | |
| | Die Modulnote setzt sich wie folgt zusammen:* | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| * Zutreffendes bitte ankreuzen. | | | | | |
| 14. Sonstiges: | | | | | |
| | | | | | |

SPO-BA-M 06

| | |
|---|--|
| 1. Name des Moduls: | Präventive und rehabilitative Kompetenz |
| 2. Fachgebiet / Verantwortlich: | Sportwissenschaften/Prof. Dr. Petra Jansen |
| 3. Inhalte des Moduls: | Das bewegungswissenschaftliche erworbene Wissen soll auf die Fachgebiete der Prävention und Rehabilitation angewandt werden. Hierbei liegt der Schwerpunkt in der Neurologie (Schlaganfälle, Hirnblutungen, Parkinson, Epilepsien, MS etc.), der Psychiatrie (Depressionen, Angststörungen, Demenzen etc.), der Orthopädie (akut traumatisch, chronisch degenerative) und der inneren Medizin (Diabetes mellitus, Herz-Kreislauf Erkrankungen, maligne Neubildungen etc.). |
| 4. Qualifikationsziele des Moduls: | Die Studierenden sollen mit Absolvierung dieses Moduls die Fähigkeit erlangen, Bewegungskonzepte in der klinischen Anwendung zu erstellen und diese anzuwenden (Erstellung sporttherapeutischer Interventionsprogramme für unterschiedliche Erkrankungen). |
| 5. Teilnahmevoraussetzungen: | |
| a) empfohlene Kenntnisse: | SPO-BA-M 01 und SPO-BA-M-02 |
| b) verpflichtende Nachweise: sofort vorzulegen nachzureichen bis | |
| 6. Verwendbarkeit des Moduls: | B Arts Angewandte Bewegungswissenschaft |
| 7. Angebotsturnus des Moduls: | Jedes Studienjahr |
| 8. Dauer des Moduls: | 2 Semester |
| 9. Empfohlenes Fachsemester: | 6 |
| 10. Gesamtarbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte: | 360 Stunden / 12 Leistungspunkte* |

**Die LP für das Modul werden erst nach Bestehen der Modulprüfung bzw. aller Modulteilprüfungen vergeben.*

11. Lehrveranstaltungen:

| | <i>P / WP / W *</i> | <i>Lehrform</i> | <i>Themenbereich/Thema</i> | <i>Präsenzzeit in SWS o. Std.</i> | <i>Studienleistungen</i> | <i>(LP)</i> |
|---|---------------------|-----------------|--|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------|
| 1 | WP | Seminar | Bewegung bei neurologischen und psychischen Erkrankungen | 2 | Mündliche Mitwirkung / Seminararbeit | (6) |
| 2 | WP | Seminar | Bewegung bei orthopädischen Erkrankungen | 2 | Mündliche Mitwirkung / Seminararbeit | (6) |
| 3 | WP | Seminar | Bewegung in der inneren Medizin/Onkologie | 2 | Mündliche Mitwirkung / Seminararbeit | (6) |
| 4 | WP | Praktikum | 4 Wochen | | Praktikumsbericht | (6) |

Bemerkungen: Im Wahlpflichtbereich müssen zwei Seminare aus den drei angebotenen gewählt werden. Die Wahl eines Seminars kann durch ein Praktikum ersetzt werden.

* P = Pflichtveranstaltung; WP = Wahlpflichtveranstaltung; W = Wahlveranstaltung

12. Modulprüfung:

| <i>A/T*</i> | <i>Art und Inhalt der Prüfung</i> | <i>Zulassungsvoraussetzung**</i> | <i>Dauer</i> | <i>Zeitpunkt</i> | <i>Art der Bewertung</i> |
|-------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------|------------------|--------------------------|
| A | Seminararbeit | | | Semesterende | benotet |

Bemerkungen:

In beiden Seminaren ist eine Seminararbeit anzufertigen. Die besser bewertete Seminararbeit bildet die Modulnote.

* A = Modulabschlussprüfung; T = Modulteilprüfung

** optional

13. Modulnote:

| | |
|-------------------------------------|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Die Modulnote entspricht der Note der Modulabschlussprüfung.* |
| <input type="checkbox"/> | Die Modulnote setzt sich wie folgt zusammen:* |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |

* Zutreffendes bitte ankreuzen.

14. Sonstiges:

| |
|--|
| |
|--|

SPO-BA-M 07 (= SPO-BA-N-M03)

| | |
|---|---|
| 1. Name des Moduls: | Bewegungspraktische Kompetenz |
| 2. Fachgebiet / Verantwortlich: | Sportwissenschaften/Prof. Dr. Petra Jansen |
| 3. Inhalte des Moduls: | Sportpraktische Vertiefung in mindestens einer Individual- und einer Mannschaftssportart, darüber hinaus in den Veranstaltungen Abenteuer, Wagnis, Trendsport und Entspannungsmethoden. |
| 4. Qualifikationsziele des Moduls: | Es soll eine Vertiefung der bewegungspraktischen Kompetenz erreicht werden. Auf dieser Grundlage sollen die Studierenden Bewegungskonzepte erstellen können. Bei den Mannschaftssportarten handelt es sich dabei um das Erlernen geeigneter Interaktionen zur Aufrechterhaltung des Spiels und des Erlernens kollektiven Spielverhaltens. Bei den Individualsportarten handelt es sich um einen kontrollierten Umgang mit dem Spielgerät, oder eines sachgemäßen Körpereinsatzes oder das Erlernen der Gestaltungsfähigkeit wie z.B. beim Tanz. |
| 5. Teilnahmevoraussetzungen: | |
| a) empfohlene Kenntnisse: | |
| b) verpflichtende Nachweise: sofort vorzulegen nachzureichen bis | |
| 6. Verwendbarkeit des Moduls: | B. Angewandte Bewegungswissenschaft |
| 7. Angebotsturnus des Moduls: | Jedes Studienjahr |
| 8. Dauer des Moduls: | 4 Semester |
| 9. Empfohlenes Fachsemester: | Während des Studiums, Semester 2-5 |
| 10. Gesamtarbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte: | 240 Stunden / 8 Leistungspunkte* |

**Die LP für das Modul werden erst nach Bestehen der Modulprüfung bzw. aller Modulteilprüfungen vergeben.*

| 11. Lehrveranstaltungen: | | | | | | |
|--|---------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-------------|
| | <i>P / WP / W *</i> | <i>Lehrform</i> | <i>Themenbereich/Thema</i> | <i>Präsenzzeit in SWS o. Std.</i> | <i>Studienleistungen</i> | <i>(LP)</i> |
| 1 | WP | Seminar | Leichtathletik | 1 | | (2) |
| 2 | WP | Seminar | Schwimmen | 1 | | (2) |
| 3 | WP | Seminar | Gymnastik/Tanz | 1 | | (2) |
| 4 | WP | Seminar | Bewegungskünste | 1 | | (2) |
| 5 | WP | Seminar | Geräteturnen | 1 | | (2) |
| 6 | WP | Seminar | Basketball | 1 | | (2) |
| 7 | WP | Seminar | Fußball | 1 | | (2) |
| 8 | WP | Seminar | Handball | 1 | | (2) |
| 9 | WP | Seminar | Volleyball | 1 | | (2) |
| 10 | WP | Seminar | Badminton | 1 | | (2) |
| 11 | WP | Seminar | Tennis | 1 | | (2) |
| 12 | WP | Seminar | Tischtennis | 1 | | (2) |
| 13 | P | Seminar | Entspannungsmethoden | 1 | | (2) |
| 14 | P | Seminar | Wagnis, Abenteuer, Trendsport | 1 | | (2) |
| Bemerkungen: Erforderlich ist der Besuch eines Seminars aus 1.-5., eines weiteren Seminars aus 6.-12. sowie des Seminars 13. und 14. | | | | | | |

* P = Pflichtveranstaltung; WP = Wahlpflichtveranstaltung; W = Wahlveranstaltung

| 12. Modulprüfung: | | | | | |
|---|---|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------|--------------------------|
| <i>A/T*</i> | <i>Art und Inhalt der Prüfung</i> | <i>Zulassungsvoraussetzung**</i> | <i>Dauer</i> | <i>Zeitpunkt</i> | <i>Art der Bewertung</i> |
| T1 | Praktische Prüfung in einer Wahlsportart | | Je nach Sportart, ca. 15 Minuten | Am Ende der Vorlesungszeit | benotet |
| T2 | Praktische Prüfung in einer Wahlsportart | | Je nach Sportart, ca. 15 Minuten | Am Ende der Vorlesungszeit | benotet |
| Bemerkungen: | | | | | |
| * A = Modulabschlussprüfung; T = Modulteilprüfung | | | | | |
| ** optional | | | | | |
| 13. Modulnote: | | | | | |
| | Die Modulnote entspricht der Note der Modulabschlussprüfung.* | | | | |
| x | Die Modulnote setzt sich wie folgt zusammen:* | | | | |
| | T1 | | | | 50% |
| | T2 | | | | 50% |
| * Zutreffendes bitte ankreuzen. | | | | | |
| 14. Sonstiges: | | | | | |
| | | | | | |

SPO-BA-N-M 01

| | |
|---|---|
| 1. Name des Moduls: | Sportwissenschaftliche Basiskompetenz |
| 2. Fachgebiet / Verantwortlich: | Sportwissenschaften/Prof. Dr. Petra Jansen |
| 3. Inhalte des Moduls: | In diesem Modul werden die theoretischen Grundlagen innerhalb der Sportwissenschaften (Sportpädagogik, Sportmanagement), Bewegungswissenschaften (motorische Lernen, motorische Kontrolle, motorische Steuerung) und Trainingswissenschaften (Technik-, Taktik, Ausdauer-, Konditions-, und Krafttraining) vermittelt. Diese Grundlagen sind zum einen notwendig für das Verständnis der weiteren Module, zum anderen um wissenschaftlich arbeiten zu können. |
| 4. Qualifikationsziele des Moduls: | Nach dem Abschluss des Moduls haben die Studierenden ein tieferes Verständnis motorischer Prozesse (z.B. motorisches Lernen und Kontrolle, Leistungs- und Wettkampforientierung). Sie erwerben Kenntnisse der bewegungs- und trainingswissenschaftlichen Diagnostik und sie sind in der Lage das erworbene Wissen anzuwenden, z.B. Trainingskonzepte zu erstellen. |
| 5. Teilnahmevoraussetzungen: | |
| a) empfohlene Kenntnisse: | keine |
| b) verpflichtende Nachweise: sofort vorzulegen nachzureichen bis | keine |
| 6. Verwendbarkeit des Moduls: | B. Arts Angewandte Bewegungswissenschaft |
| 7. Angebotsturnus des Moduls: | Jedes Studienjahr |
| 8. Dauer des Moduls: | 2 Semester |
| 9. Empfohlenes Fachsemester: | 1 und 2 |
| 10. Gesamtarbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte: | 480 Stunden / 16 Leistungspunkte* |

**Die LP für das Modul werden erst nach Bestehen der Modulprüfung bzw. aller Modulteilprüfungen vergeben.*

| 11. Lehrveranstaltungen: | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------|-----------------|---|-----------------------------------|--------------------------|-------------|
| | <i>P / WP / W *</i> | <i>Lehrform</i> | <i>Themenbereich/Thema</i> | <i>Präsenzzeit in SWS o. Std.</i> | <i>Studienleistungen</i> | <i>(LP)</i> |
| 1 | P | Vorlesung | Grundlagen der Sportwissenschaft als Integrationswissenschaft | 1 | | (2) |
| 2 | P | Vorlesung | Einführung in die Sportpädagogik | 1 | | (2) |
| 3 | P | Vorlesung | Einführung in das Sportmanagement | 1 | | (2) |
| 4 | P | Vorlesung | Grundlagen der Bewegungswissenschaft I | 1 | | (2) |
| 5 | P | Vorlesung | Grundlagen der Bewegungswissenschaft II | 1 | | (2) |
| 6 | P | Vorlesung | Grundlagen der Trainingswissenschaft I | 1 | | (2) |
| 7 | P | Vorlesung | Grundlagen der Trainingswissenschaft II | 1 | | (2) |
| 8 | P | Vorlesung | Motorisches Lernen und neuronale Grundlagen | 1 | | (2) |
| Bemerkungen: | | | | | | |

* P = Pflichtveranstaltung; WP = Wahlpflichtveranstaltung; W = Wahlveranstaltung

| 12. Modulprüfung: | | | | | |
|--|---|----------------------------------|--------------|----------------------------|--------------------------|
| <i>A/T*</i> | <i>Art und Inhalt der Prüfung</i> | <i>Zulassungsvoraussetzung**</i> | <i>Dauer</i> | <i>Zeitpunkt</i> | <i>Art der Bewertung</i> |
| A | Klausur | | 90 Minuten | Am Ende der Vorlesungszeit | benotet |
| Bemerkungen: | | | | | |
| * A = Modulabschlussprüfung; T = Modulteilprüfung ** optional | | | | | |
| 13. Modulnote: | | | | | |
| x | Die Modulnote entspricht der Note der Modulabschlussprüfung.* | | | | |
| | Die Modulnote setzt sich wie folgt zusammen:* | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |