

**WERDE COACH**

**UND GEHE DEINEN KARRIEREWEG!**

**AUSBILDUNG ZUM  
KARRIERE-COACH**  
(CoBeCe)



**DAS KONZEPTCOACHING MIT DURCH-  
FÜHRUNGSLEITFADEN, KOMPLETTEM  
METHODENBAUKASTEN UND  
225 AUSBILDUNGSTUNDEN.**



Coaching- &  
Beratungs-  
Centrum Regensburg



**bildungszentrum ostbayern**  
Kompetenz- & Persönlichkeitsentwicklung, Organisationsberatung

# ZIELE UND NUTZEN DER AUSBILDUNG:

## WAS SIND DIE **AUSBILDUNGSZIELE**?

### **KENNENLERNEN & ANWENDEN**

VON COACHINGTOOLS UND DER COACHINGMETHODIK

### **WISSEN & ERFAHRUNG**

ZUR DURCHFÜHRUNG EINES STRUKTURIERTEN COACHING-PROZESSES

### **SELBSTSTÄNDIGE DURCHFÜHRUNG**

DES KONZEPTCOACHINGS

## WELCHEN NUTZEN HAT DIE AUSBILDUNG ZUM **KARRIERE-COACH** (COBECE)?

### **NUTZEN IM BETRIEBLICHEN KONTEXT**

Anwendung bei Mitarbeitergesprächen, Zielvereinbarungen, werteorientierter Führung, Work-Life-Balance-Themen, Mitarbeitermotivation, Karriereplanung, u.ä.

### **AUSBAU DER COACHING-TÄTIGKEIT**

Anwendung der Coaching-Tools auf vielfältige Coaching-Bereiche möglich

### **AUSSAGEKRÄFTIGES ABSCHLUSSZERTIFIKAT**

Karriere-Coach (CoBeCe)

### **PERSÖNLICHE KOMPETENZ-ENTWICKLUNG**

Erwerb einer lösungs- und ressourcenorientierten Arbeitsweise

### **TRANSFER**

Übertrag der Coaching-Kompetenz auf weitere Kompetenzbereiche, den beruflichen Kontext und die persönliche Zielerreichung

## WAS IST **EINZELCOACHING**?

Im Karriere-Coaching wird der Klient systematisch bei der eigenen Zielumsetzung vom Coach begleitet. Anders als in einer „normalen“ Beratung werden durch den Coach lösungs- und ressourcenorientierte Fragetechniken sowie Übungen zur Unterstützung einer zielorientierten Selbstreflexion eingesetzt.

Damit findet der Klient eigene Lösungen und aktiviert seine Ressourcen. Coaching ist keine Therapie.

## WAS MACHT DAS **KONZEPTCOACHING EINZIGARTIG**?

- » Erhalt eines Komplettpakets zum Coaching inkl. Vorgehen, rotem Faden, Übungsmaterialien sowie Fragetools
- » ein Konzept leitet durch die fünf Coachingsitzungen
- » individuelle und situative Anpassung jederzeit möglich
- » Gegenstand aktueller Forschung und Lehre der Unis Braunschweig und Salzburg
- » wissenschaftlicher Nachweis hoher Effekte bei der Zielerreichung der Klienten
- » nach der Ausbildung kann das Coaching sofort angewendet werden
- » Schulung zur Anwendung des Diagnostikinstrumentes BIP (Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung)

# ABLAUF DER AUSBILDUNG (225 H):

## VORBEREITUNGS-PHASE I

Literaturstudium I  
Durchführung der  
Übungen  
Bewerbung erstellen

CA. 53 H



## BLOCK I

grundlegende  
Coachingtools  
Coachingsitzungen  
1 bis 2

20 H



## PRAXISPHASE I

Durchführung der  
Coachingsitzungen  
1 bis 2 mit Coaching-  
partner aus Ausbildung  
Vorbereitung Block II

CA. 22 H



## BLOCK II

Sitzungen 3 bis 5  
Expertenrunde mit  
erfahrenen Coaches

20 H



## PRAXISPHASE II

Durchführung der  
Coachingsitzungen 3  
bis 5 mit Coaching-  
partner aus Ausbildung  
Falldokumentation  
Peer-Coaching

CA. 30 H



## PHASE I – PEER-COACHING

Begleitung und Umsetzung  
durch Trainerteam

CA. 145 H

## VORBEREITUNGS-PHASE II

Literaturstudium II

CA. 28 H



## KICK-OFF

Zuordnung Klienten  
Vorstellung Super-  
visoren

4 H



## PRAXISPHASE III

Durchführung  
der Sitzungen 1 bis 5  
mit eigenem  
Coachingklienten  
Zwischenfeedback

CA. 18 H



## PRAXISPHASE SUPERVISION

parallele Begleitung  
durch Supervisoren  
Falldokumentation  
Client-Coaching

CA. 23 H



## ZERTIFIZIERUNG

Reflexion der  
Prozesse  
Expertenrunde zum  
Thema Coaching und  
Karriere  
Zertifizierung

7 H



## PHASE II – CLIENT-COACHING

Begleitung durch Supervisoren  
und Trainer

CA. 80 H

# THEORETISCHE BASIS UND METHODEN

## DIE AUSBILDUNG IM ÜBERBLICK

### Wissenschaftliche Fundierung

auf Basis des Verhaltensmodells (von Rosenstiel, 2009), der Zielsetzungstheorie (Locke & Latham, 2002) und konstruktivistischer Gestaltungsprinzipien (u.a. Weisweiler, 2008).

### Methoden in der Ausbildung

sind u.a. das Vorführen der Übungen durch die Trainer, Übungen in Kleingruppen mit anschließendem Feedback, Durchführung von Rollenspielen, Expertenrunden, regelmäßige Frage-Antwort-Sessions und die Arbeit mit echten Klienten.

### Die praktische Orientierung

baut auf eigenem Erleben und Ausprobieren durch Bearbeitung echter Fälle und Betrachtung dieser aus unterschiedlichen Perspektiven auf.

### METHODENMIX

VERHALTENSTHERAPEUTISCH

KONSTRUKTIVISTISCH

LÖSUNGS- & RESSOURCENORIENTIERT

SYSTEMISCH

KLIENTENZENTRIERT

## WIE LAUFEN DIE 5 SITZUNGEN DES KARRIERE-COACHINGS AB?

### 1. VORGESPRÄCH

Zielfindung und -operationalisierung, Herstellen einer Beziehungsebene

### 2. SITZUNG

Stärken-Schwächen-Analyse mit psychologischem Testverfahren (BIP)

### 3. SITZUNG

Erarbeitung von Ressourcen und Kompetenzen sowie Bewerbungsmappen-Check

### 4. SITZUNG

Fokussierung, Entscheidungen treffen, Werte prüfen und Bewerbungsgespräch

### 5. SITZUNG

Erreichen der Coachingziele sowie weitere Ziele nach dem Coaching

# FÜR WEN KOMMT DIE AUSBILDUNG IN FRAGE?

## WER WIRD ZUR AUSBILDUNG ZUGELASSEN?

Die Karriere-Coaching Ausbildung vermittelt umfassende Coaching-Kompetenzen an zwei Zielgruppen:

- » Alle Studierende sämtlicher Fachrichtungen (z.B. Psychologie, Pädagogik, BWL, Maschinenbau, Rechtswissenschaften)
- » Berufseinsteiger, die sich spätestens 1 Jahr nach Studienende zur Ausbildung anmelden

## WISSENSCHAFTSBEIRAT

DIE AUSBILDUNG WIRD **EMPFOHLEN** UND  
IN WISSENSCHAFTLICHER HINSICHT **BEGLEITET** DURCH:

**ISABELL BRAUMANDL,**  
DIPL.-PSYCHOLOGIN,  
DIPL.-ÖKONOMIN



ist Geschäftsführerin des CoBeCe Regensburg. Seit 2003 ist sie Lehrbe-

auftragte für die Karriere-Coaching-Ausbildung an der Universität Regensburg (bis 2013), der TU Braunschweig und an der Uni Salzburg. Zudem veröffentlicht sie regelmäßig in wissenschaftlichen Zeitschriften, Büchern und auf Fachkongressen aktuelle Ergebnisse ihrer Coaching-Forschung.

Schwerpunkt ist hierbei u.a. Transfer-sicherung, Gesprächs- sowie Reflexions-techniken, Zielerreichung und Kompetenzentwicklung. Sie studierte BWL, Handelsökonomie und Psychologie. Seit 1987 ist sie im Handel, Bankenwesen, öffentlichen Dienst und in medizinischen Einrichtungen in verschiedenen Berater- und Führungspositionen mit Projektverantwortung sowie als Coach und Trainerin tätig.

**UNIV.-PROF. DR. EVA JONAS,**  
DIPL.-PSYCHOLOGIN,  
DIPL.-VOLKSWIRTIN



ist Professorin für Sozialpsychologie an der Universität Salzburg. Nach ihrer

Habilitation 2004 übernahm sie ein Jahr später den Lehrstuhl für Wirtschaftspsychologie an der Universität Duisburg-Essen. Seit 2006 leitet sie die Abteilung für Sozialpsychologie und die Arbeitsgruppe Motivierte Kognition & Bedrohung an der Universität Salzburg. In ihren Forschungsarbeiten befasst sich Eva Jonas mit motivierter sozialer Kognition, d.h. mit Informationsverarbeitungsprozessen, die durch motivationale Aspekte beeinflusst werden und das Verhalten in sozialen Interaktionen prägen. Hierdurch kann der Umgang mit Bedrohungen erklärt werden sowie Verhalten beim Bestreben, andere zu beeinflussen und bei der Suche nach Verbesserungen. Die Anwendungsperspektiven dieser Forschung liegen in der Gestaltung funktionaler und der Vermeidung dysfunktionaler Interaktionen.

**UNIV.-PROF. DR.  
EVA TRAUT-MATTAUSCH,**  
DIPL.-PSYCHOLOGIN,  
BETRIEBSWIRTIN (VWA)



ist seit 2009 Professorin für Wirtschafts- und Organisationspsychologie

an der Universität Salzburg. Neben dem Studium und ihrer Promotion absolvierte sie die Ausbildung zur Wirtschaftsmediatorin, bevor sie am Institut für Psychologie an der LMU München habilitierte.

Im Zentrum ihrer Forschung stehen die Fragen, wie Menschen mit Veränderungen in deren beruflichem und privatem Umfeld umgehen: Welche psychologischen Effekte und Reaktionen lösen diese Veränderungen aus? Welche psychologischen Prozesse finden statt und welche Determinanten sind maßgeblich für die Akzeptanz von Veränderungen verantwortlich?

Unter ihren Kooperationspartnern in der Wirtschaft befinden sich zahlreiche renommierte Unternehmen.

## BILDUNGSZENTRUM OSTBAYERN

Adolph-Kolping-Straße 1 · 93049 Regensburg · Tel (0941) 59 50 00 · Fax (0941) 5 95 00 80  
info@bildungszentrum-ostbayern.de · www.bildungszentrum-ostbayern.de

# DAS BIZO & DAS COBECE

Das gesamte Trainer- und Supervisorenteam umfasst 9 Personen, welche die Teilnehmer betreuen.

## DIE **AUSBILDUNGSLEITER** UND **KOOPERATIONSPARTNER** IM ÜBERBLICK:

### **DIPL.-PÄD., M.A.** **FLORIAN FALKENBERG**

LEITUNG DES BILDUNGSZENTRUM OSTBAYERN, FOKUS AUF EMOTIONS-, KARRIERE- & KOMMUNIKATIONS-COACHING

#### WAS IST DAS **BIZO**?



Das bizo liefert Dienstleistungen im Bereich der Weiterbildung und Organisationsentwicklung. In enger Zusammenarbeit mit seinem wissenschaftlichen Beirat basieren diese Dienstleistungen auf wissenschaftlichen

Erkenntnissen und werden praktisch vermittelt. Dabei verfügt das bizo über einen großen Pool an Trainern und Coachingexperten, die allesamt Spezialisten auf ihrem Gebiet sind. Mit seinen Kooperationspartnern steht das bizo für höchste Qualität und Weiterbildung mit Herz frei nach dem Motto „*WeiterBildung bewegt*“.

#### DIE COACHING-AUSBILDUNG IM **BIZO**

Das bizo fungiert in dieser Kooperation als Ausbildungsanbieter. Damit koordiniert das bizo Anmeldung sowie Bewirtung und stellt die Räumlichkeiten zur Verfügung. Durchgeführt wird die Ausbildung von den Trainern und Coachingexperten des bizo und des CoBeCes.

### **DIPL.-PSYCH., DIPL.-ÖK. ISABELL BRAUMANDL** INHABERIN UND LEITUNG DES COBECE REGENSBURG, FOKUS AUF AKADEMIKER-COACHING, STRATEGISCHES COACHING SOWIE ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT

#### WAS IST DAS **COBECE**?



Das CoBeCe wurde 2002 von Isabell Braumandl gegründet. Hier bieten auf Coaching und Beratung spezialisierte Psychologen, Pädagogen und Betriebswirtschaftler Coaching- & Beratungsdienstleistungen an. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei stets auf der engen Verzahnung von wissenschaftlichen Erkenntnissen und deren praktische Anwendung.

#### WAS BIETET DAS **COBECE**?

Das Leistungsangebot umfasst die Entwicklung von Coaching-Konzepten, Einzel- und Team-Coachings, Coaching-Ausbildungen, Coaching-Forschung sowie Zeit- und Selbstmanagement-Trainings.

#### **Folgende Coachingkonzepte wurden u.a. entwickelt:**

- » Didaktikcoaching für Postdocs (Braumandl & Glombiza, 2013)
- » Projekt-Coaching (Wastian, Braumandl & Dost, 2009)
- » Karriere-Coaching (Braumandl & Dirscherl, 2005)

☎ (0941) 5 950 00  
✉ info@bildungszentrum-ostbayern.de  
🌐 www.bildungszentrum-ostbayern.de  
📍 Bildungszentrum/Ostbayern

☎ (0941) 466 14 - 200  
✉ info@cobece.de  
🌐 www.cobece.de