Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
im Asklepios Klinikum Bad Abbach

Viertageskurs Sportmedizin
nach dem neuem Curriculum
(Zweitageskurse 4 und 15)

22.

Regensburger Sporttage

14. bis 17. 5. 2024

Universität Regensburg
Orthopädische Klinik

www.ur.de/medizin/orthopaedie/veranstaltungen/regensburger-sporttage

Veranstalter

Orthopädische Klinik
für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach

in Zusammenarbeit mit dem
Bayerischen Sportärzteverband e. V.,
dem Sportzentrum der Universität Regensburg
und Lehrstuhl für Sportwissenschaft

Universität Regensburg

ASKLEPIOS
KLINIKUM BAD ABBACH

Bayerischer
Sportärzteverband e.V.

Organisation

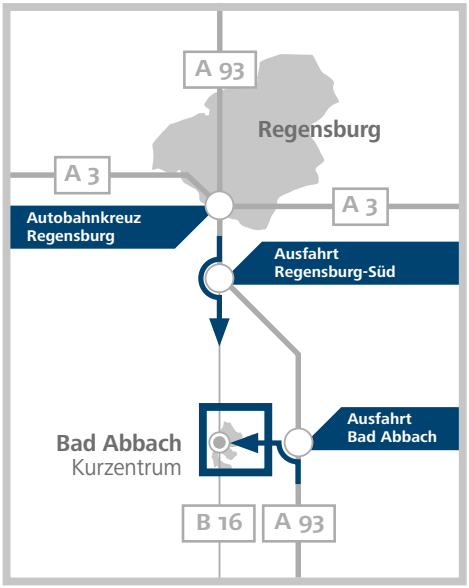
Dr. med. Jan Reinhard
Dr. med. Franziska Leiß
Dr. med. Thomas Schönberger
Sabine Greiner

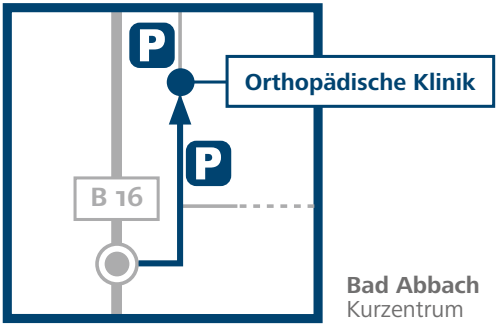
Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka
Dr. med. Franziska Leiß
Dr. med. Jan Reinhard

Unterkunft

Die **Praxismodule** finden am Sportzentrum der **Universität Regensburg** und im **WildWake-Park** am Steinberger See statt, die **Vorträge** und **Workshops** an der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg im **Asklepios Klinikum Bad Abbach**. Übernachtungsmöglichkeiten können alternativ in Regensburg oder Bad Abbach gebucht werden.





Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.

Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum 22. Mal haben wir für die Regensburger Sporttage ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Im Rahmen der **Zweitageskurse 4 und 15** der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin informieren wir Sie über Methoden der Prävention und Rehabilitation in den Sportarten **Wakeboarden, Radsport, Basketball und Karate**. Wir stellen Ihnen neueste Trends in der sportmedizinischen Diagnostik und Therapie vor. Ihre praktischen Fähigkeiten in Sonographie können Sie im Rahmen eines **Hands-on-Workshops** trainieren. Hierzu stehen Ihnen erfahrene Dozenten und Anwender zur Verfügung.

Als Besonderheit konnten wir auch dieses Jahr wieder **renommierte Sportmediziner** und **Experten aus dem Spitzensport** gewinnen, die Ihnen aus erster Hand über die Behandlung und den Umgang mit den Profisportlern berichten. Wir freuen uns, Sie bei den 22. Regensburger Sporttagen begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen aus Regensburg/Bad Abbach,

Ihre

Prof. Dr. Dr. J. Grifka
Direktor der Klinik

Dr. F. Leiß
Oberärztin

Dr. J. Reinhard
Funktionsoberarzt

Anerkennung

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitageskurse 5 und 9 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit **16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin** und **16 Stunden sportmedizinische Aspekte des Sports**.

Die Anerkennung als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird bei der BLÄK beantragt.

Physiotherapeuten erhalten für jeden Tag der Fortbildungsveranstaltung eine Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten entsprechend 8 Fortbildungspunkten (insgesamt **32 Fortbildungspunkte**).

Titelfotos: Chauncey Davis, Flickr | Luiz Henrique Assunção, Flickr | Grüner, DKV | Ailura, CC BY-SA 3.0 AT

Programm

DIENSTAG, 14. MAI 2024

8:30 – 9:00	Registrierung und Begrüßung der Teilnehmer		
9:00 – 10:30	Was jeder Sportmediziner wissen muss: Wechsel- und Nebenwirkungen	*Ittner*	**Kat. C Teil 1-2**
10:30 – 11:00	Pause | Besuch der Industrieausstellung		
11:00 – 12:30	Erweiterung der Kohlenhydratspeicher im Ausdauersport	*Englbrecht*	**Kat. C Teil 1-2**
12:30 – 13:30	Pause | Mittagessen		
13.30 – 16.30	Sportpraxis **Basketball** Sportmedizinische Aspekte im Basketball	*Kittsteiner*	**Kat. 3 Teil 2**

MITTWOCH, 15. MAI 2024

8:00 – 13:00	Sportpraxis **Mountainbike** Sportmedizinische Aspekte des Rehabilitations- und Seniorensports	*Kittsteiner*	**Kat. 8 Teil 2-3**
13:00 – 14:00	Pause | Mittagessen		
14:00 – 15:30	OSG-Distorsion – einfache Verletzung, differenzierte Therapiealgorithmen	*Schwarz*	**Kat. B Teil 1-2**
15:30 – 16:00	Pause | Besuch der Industrieausstellung		
16:00 – 17:30	**Hands-on Sonografie** Schulter/Sprunggelenk	*Parik*	**Kat. C Teil 1-2**

DONNERSTAG, 16. MAI 2024

9:00 – 12:00	Sportpraxis **Kampfsport** Karate: Regelwerk, Strategie und Technik	*Kittsteiner*	**Kat. 5** **Teil 1**
12:00 – 13:30	**Pause | Mittagessen**		
13:30 – 15:00	Gemeinsam gegen Doping: Nationale Anti-Doping Agentur Deutschland (NADA)	*NADA*	**Kat. C** **Teil 1-2**
15:00 – 15:30	**Pause | Besuch der Industrieausstellung**		
15:30 – 16:15	Return to Sport nach Schulterverletzung	*Pfeifer*	**Kat. B** **Teil 1-2**
16:15 – 17:00	Sport bei Lumbalgie/chronischem Rückenschmerz	*Benditz*	**Kat. B** **Teil 1-2**
17:00 – 19:00	**Pause**		
19:00 – 20:00	Gesellschaftsabend mit **Dinner lecture:** WADA Verbotsliste: Schutz für Athleten?!		**Kat. G**

FREITAG, 17. MAI 2024

9.15 – 10.00	Wettkampfvorbereitung Ernährung/Trinken	*Osterkamp-Baerens*	**Kat. C** **Teil 1-2**
10.00 – 10.45	Sportverletzung beim Basketball	*Schraag*	**Kat. B** **Teil 1-2**
10.45 – 11.30	Neues in der Knorpeltherapie – Minced Cartilage	*Anders*	**Kat. B** **Teil 1-2**
11.30 – 13.30	**Pause | Mittagessen**		
13.30 – 16.30	Sportpraxis **Wakeboarden und Wasserski** Sportmedizinische Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre		**Kat. 1** **Teil 1**

Referenten

PD Dr. med. Sven Anders
Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Prof. Dr. med. Achim Benditz
Leitender Arzt Orthopädie und Wirbelsäulentherapie, Klinikum Fichtelgebirge

Tim Englbrecht
Ernährungswissenschaftler, staatl. zertifizierter Ernährungsberater, ehemaliger Leistungssportler (Leichtathletik)

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka
Lehrstuhlinhaber und Direktor der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Prof. Dr. med. Karl Peter Ittner
Oberarzt, Klinik für Anästhesiologie Universitätsklinikum Regensburg, Schwerpunktprofessur für Pharmakologie

Dr. phil. Jürgen Kittsteiner
Akademischer Direktor, Vertretungsprofessur für Sportpädagogik, Pädagogische Hochschule Heidelberg

Dr. phil. Christoph Kößler
Leitung Hochschulsport,
Sportzentrum der Universität Regensburg

Dr. med. Franziska Leiß
Oberärztin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

Dr. Claudia Osterkamp-Baerens
Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberatung am Olympiastützpunkt Bayern und in eigener Praxis in München, Lehrtätigkeit Technische Hochschule Deggendorf

Dr. med. Lukas Parik
Sektionsleiter Endoprothetik,
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie,
Klinikum St. Marien Amberg

Prof. Dr. med. Christian Pfeifer
Chefarzt, Klinik für Unfall- und Handchirurgie,
InnKlinikum Altötting und Mühldorf

Dr. med. Amadeus Dominik Schraag
Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

PD Dr. med. habil. Timo Schwarz
Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

N.N.
Nationale Anti-Doping Agentur Deutschland (NADA)

Organisatorisches

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs.
Der Teilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.
Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich.
Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Versicherung

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

Sportveranstaltungen

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

Sportbekleidung

Für die Praxismodule benötigen Sie leichte Turnschuhe, Badesachen und lange Sporthose. Wir empfehlen zudem Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, große und kleine Handtücher, Getränkeflasche.

Equipment

Bitte bringen Sie für **Radsport** eigene Sportgeräte (Mountainbike und Helm) mit!
Ein begrenztes Kontingent an Leihrädern kann vom Sportzentrum der Universität Regensburg zur Verfügung gestellt werden. Bitte kontaktieren Sie bei Bedarf den Veranstalter!

Leihstellung Fahrräder

Bikehaus
Bahnhofstraße 18
93047 Regensburg

T 0941.5998808

www.bikehaus.de

Love Hurts
Hofgartenweg 10
93051 Regensburg

T 0941.5041437

www.love-hurts.de

16. Mai

Ab **19:00 Uhr** laden wir ein zum **Gesellschaftsabend** in der Regensburger Altstadt mit Dinner lecture.

Teilnahmegebühren inkl. Sportpraxis

	Anmeldung bis 31. 3. 2024	Anmeldung ab 1. 4. 2024
Fachärztin/-arzt	400,- Euro	440,- Euro
Assistenzärztin/-arzt*	370,- Euro	410,- Euro
Physiotherapeutin/ -therapeut*	320,- Euro	360,- Euro
Studierende/r*	200,- Euro	240,- Euro

* mit beigefügter Bestätigung

Mitglieder des Bayerischen Sportärzteverbands (BSÄV) erhalten nach Vorlage einer Mitgliedsbescheinigung 10% Ermäßigung.

Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen ein.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per **Faxantwort** an
Sabine Greiner • Telefax: 09405.182479
E-Mail: sa.greiner@asklepios.com

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt **(auf 15 begrenzte Teilnehmerzahl!)**.

Rücktritt

Anmeldungen sind verbindlich und werden sofort bestätigt.

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin" vorbehalten.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Das aktuelle Programm finden Sie auch im Internet unter
www.ur.de/medizin/orthopaedie/veranstaltungen/regensburger-sporttage

Fax-Anmeldung

FAX 09405.182479

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den 22. Regensburger Sporttagen vom 14. – 17. 5. 2024 an.

Name/Titel **Vorname**

Straße **Geburtsdatum**

PLZ **Ort**

Telefon/FAX **E-Mail**

Datum **Unterschrift**

Ich bin

- ☐ Facharzt/-ärztin
- ☐ Assistenzarzt/-ärztin (mit beigefügter Bescheinigung)
- ☐ Physiotherapeut/in (mit beigefügter Bescheinigung)
- ☐ Studierende/r (mit beigefügter Studentenausweiskopie)