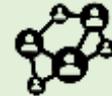


To Do's gegen soziale Isolation

| | | | | | |
|---|---|-----------------------|---|---|-----------------------|
|  | Digitales Treffen zum Abendessen, Kaffeeklatsch, Brunch, ... mit Freund*innen | <input type="radio"/> |  | Fotokalender mit aktuellen Fotos für Freund*innen und Verwandte basteln | <input type="radio"/> |
|  | Austausch mit den Nachbar*innen über den Balkon, im Garten, im Treppenhaus oder in der Einfahrt | <input type="radio"/> |  | Virtuelle Interaktion über Online-Challenges und Foren | <input type="radio"/> |
|  | Kontakte pflegen auf die „altmodische Art“ mit Briefen und Postkarten | <input type="radio"/> |  | Einen Brief an sich selbst schreiben | <input type="radio"/> |
|  | Alte Freundschaften wiederaufleben lassen | <input type="radio"/> |  | Zum Spaziergang auf Abstand verabreden | <input type="radio"/> |
|  | Freund*innen und Verwandte anrufen, statt eine Nachricht zu schicken | <input type="radio"/> |  | Gemeinsam an virtuellen Sportkursen teilnehmen | <input type="radio"/> |
|  | Gemeinsam digitale Kulturangebote „besuchen“ | <input type="radio"/> |  | Partnersuche virtuell intensivieren | <input type="radio"/> |
|  | Kaffeepause im Home-Office mit Kolleg*innen per Videochat zelebrieren | <input type="radio"/> |  | Weitere hilfreiche Informationen und Angebote suchen | <input type="radio"/> |