



Universität Regensburg

**Prof. Dr. Petra Jansen**

Institut für Sportwissenschaft

Telefon +49 941 943-2518

E-Mail [petra.jansen@ur.de](mailto:petra.jansen@ur.de)

Themengebiete:

- Achtsamkeit
- Entwicklungspsychologie
- Leistungsdruck im Sport
- Meditation
- Sportpsychologie
- Zusammenhang Motorik und Kognition (macht Bewegung schlau?)